

# CONTACT

VERSCHEIJNT EENMAAL PER WEEK

donderdag 2 september 1965  
27e Jaargang no. 23

Frankering bij abonnement, postkantoor Vorden

HET NIEUWS- EN ADVERTENTIEBLAD VOOR VORDEN EN OMGEVING

ABONNEMENTSPRIJS F 2,25 PER HALFJAAR — ADVERTENTIEPRIJS 6 CENT PER MM — UITGAVE DRUKKERIJ WEEVERS v/h Wolters - VORDEN — TEL. 14 04 - GIRO 1 20 58 67

## Bartiméus

In 1915 werd de verenig. Bartiméus opgericht. In oktober 1919 werd op het Zusterplein 4 de eerste school met internaat geopend met 7 leerlingen.

Dit jaar zal de vereniging dus 50 jaar bestaan, maar dan met een veel groter aantal leerlingen en onder aanmerkelijk betere omstandigheden, want „Bartiméus“ had levensvatbaarheid. Thans heeft het alleen te Zeist 230 leerlingen, waarvan 120 op de school voor kinderen met beperkt gezichtsvermogen en 110 op de blindenschool. Als adviseurs zijn aan het instituut verbonden een oogarts, een zenuwarts, een revalidatiearts, een kinderarts, een logopaedist, twee fysiotherapeuten, enz.

Behalve de zorg voor de kinderen, die „slechts“ blind of slechtziend zijn, heeft „Bartiméus“ zich ook het lot aangetrokken van kinderen, die bovendien nog zwakzinnig, epileptisch, spastisch of doof zijn. Voor deze jeugdigen heeft het in 1961 een speciaal tehuis „De Ehze“ te Almen geopend. Het biedt plaats aan ruim 40 kinderen. In 'n (verbouwd) koetshuis wordt deze kinderen onderwijs gegeven, uiteraard zeer elementair. Het muziekonderwijs, waarvoor een bekwame zangpedagoog zich beschikbaar heeft gesteld, neemt een zeer belangrijke plaats in.

Er zijn echter nog dieper gestoorde meervoudig gehandikte blinde kinderen. Voor deze heeft „Bartiméus“ sinds 1963 het tehuis „De Springplank“ te Doetinchem. Als dit tehuis in oktober van dit jaar zal zijn uitgebreid, zal het plaats bieden aan zestig kinderen. Het uitgangspunt van de school voor het blinde kind is het brailleschrift. Met behulp van zes punten worden 63 combinaties gemaakt. 't Brailleschrift is een prachtig hulpmiddel, maar het blijft toch altijd een saale verzameling van punten (vergelijk daar eens mee het moderne, fris gestreerde schoolboekje voor het ziende kind!)

Reeds in de eerste klas wordt voor het schrijfonderwijs gebruik gemaakt van de braillemachine; elke leerling krijgt zo'n machine, maar de kosten daarvoor zijn in de goedkoopste uitvoering f 275,—!

De handvaardigheidsvakken krijgen meer dan gewone aandacht. Hierbij worden materialen als klei, pitriet, raffia, hout en plastic veel gebruikt. De blinde kinderen leren zo eenvoudige huishoudelijke artikelen te repareren, te monteren en te demonteren. De meisjes krijgen in de eerste plaats handwerkonderwijs, o.a. breien, naaien, kleine reparaties, gebruik van brei- en naaimachine. Ook de lichamelijke vorming wordt van uitzonderlijke betekenis geacht (afreageren van ruimte- en waternormen). Men begrijpt het goed ..... op de brailleschool worden uiteraard zoveel mogelijk de gewone vakken van het lager onderwijs onderwezen: behalve lezen en schrijven ook rekenen (met de brillekubus), geschiedenis, aardrijkskunde, natuurkunde, enz.

Na het lager onderwijs kan het blinde kind op „Bartiméus“ voortgezet onderwijs volgen. In de eerste plaats U.L.O. met als bekroning - na het mondeling en schriftelijk examen - het U.L.O.-diploma. Hierop kan een kantooropleiding volgen, die Nederlandse- en Engelse handelkorrespondentie omvat en voorts handelskennis, machineschrijven, motorische therapie en zelfs Spaanse handelskorrespondentie en muziek.

Een technische opleiding (in de metaalbewerking) heeft goede resultaten in samenwerking met de Gem. Techn. School te Zeist.

Voor de blinde meisjes volgt na de lagere school desgewenst een huishoudelijke opleiding, waarvan de opzet is deze kinderen zoveel mogelijk zelfvoorzorging te maken. Gebleken is dat de blinde meisjes van „Bartiméus“ uitstekende diensten kunnen verrichten in keukens en linnenkamer van ziekenhuizen, bejaardentehuizen en andere soortgelijke inrichtingen.

In samenwerking met de l cea in Zeist is destijds eveneens de mogelijkheid geschapen, dat de leerlingen van „Bartiméus“ middelbaar onderwijs volgen. Heel vaak zijn de resultaten verblijdend. Enkelen behaalden na dit middelbaar onderwijs een academische graad.

Sinds 1955 heeft „Bartiméus“ een zelfstandige afdeling voor kinderen met beperkt gezichtsvermogen, bestaande uit de school en bijbehorende internaten. De school bestaat uit een afdeling voor lager onderwijs (met aanvangsklasse), een afdeling voor technisch onderwijs voor jongens, een afdeling voor huishoudonderwijs voor meisjes, een U.L.O.-afdeling, een kantoorgroep en een middenstandsgroep. Zestien leerkrachten zijn voor deze opleiding nodig.

Het onderwijs aan het slechtziende kind is principieel verschillend van dat aan het blinde kind. Het slechtziende kind leeft als het ware op de grens van twee werelden; het „ziet“, maar neemt niet waar als anderen. Het gebruik van het beperkte gezichtsvermogen wordt zo efficiënt mogelijk ontwikkeld, zó, dat de slechtziende komt



tot maximale prestaties, tot een intelligente aanpassing aan de handicap. Langs deze weg levert de school voor slechtzienden van „Bartiméus“ haar leerlingen aan maatschappij af als mensen, die zich op de voor hen geëigende plaats normaal kunnen handhaven op tal van gebieden en in tal van beroepen.

Ten aanzien van de meervoudig gehandikte kinderen heeft „Bartiméus“ zich sinds kort een nieuwe taak gesteld. In zijn strijd tegen de blindheid heeft de medische wetenschap de grootste successen behaald bij ziekten die alleen het oog aantasten. Ook zijn ten aanzien van de ziekten, waarmede de kinderen geboren worden, zijn enorme resultaten bereikt. Dit brengt mede, dat een groot aantal patiënten, die in vroeger jaren aan hun aangeboren kwalen stierven in onze tijd in het leven behouden kunnen worden.

In de vierklassige B.L.O.-school op „De Ehze“ ontvangen de kinderen goede en aangepaste schoolvorming. In „De Springplank“ komen de kinderen, die niet voor buitengewoon lager onderwijs in aanmerking komen. Het gaat op „De Ehze“ en „De Springplank“ niet om intellectuele vorming; de aandacht is veel meer gericht op nuttige kennis, die direkt aansluit op het dagelijks leven.

Behalve voor de kinderen zelf is dit werk ook ten zegen voor de gezinnen, waaruit zij voortkomen. Hoe vaak kon de moeder de verzorging niet meer aan en kwamen de andere gezinsleden te kort.

Het zal duidelijk zijn, dat „Bartiméus“ de aan zijn zorgen toevertrouwde kinderen niet wil „opbergen“ in zijn tehuizen, doch al zijn zinnen er op zet om hen een zinvolle levensvreugde te schenken.

Om al deze plannen te realiseren heeft „Bartiméus“ gedurende het jubileumjaar een aantal grote financiële acties op touw gezet. Acties voor het bedrijfsleven, via de scholen, huis-aan-huis acties enz. en vooral niet te vergeten d.m.v. de verkoop van een jubileumgrammofoonplaat (L.P. met het bekende Bartiméuskoor), een gedenkboek en andere jubileumartikelen.

Plaat en boek kosten resp. f 8,90 en f 3,50. Te bestellen via de giro (3154) van Bartiméus te Zeist. Eveneens te verkrijgen bij de platenhandel, resp. de erkende boekhandel.

Wanneer alles volgens plan verloopt en de benodigde gelden bijeen gebracht zijn - ruim 1 miljoen is nodig - zal Bartiméus op het nieuwe, reeds aangekochte terrein in Doorn voor „zijn“ zo zeer gehandikte kinderen passende vormings- en recreatiemogelijkheden kunnen scheppen. De plannen liggen gereed en de toegewijde werkers staan klaar!

### COMPLIMENT VOOR DE VORDENAREN

Men schrijft ons:  
De voorzitter van de Haagse Ballonclub, Dr. J. Boesman, heeft niet vergeefs een beroep gedaan op een aantal plaatsgenoten om mede te werken aan de ballonopstijging te Enschede op 28 aug. Hieruit blijkt waardering voor de goede organisatie bij de ballonopstijging vorig jaar te Vorden door de plaatselijke VVV welke mede door de bereidwillige medewerking van een korps als onze brandweer zijn aandacht heeft getrokken. Wat goede samenwerking op basis van vrijwilligheid al vermag.

### KERKDIENTEN ZONDAG 5 SEPTEMBER

Herv. Kerk  
8.30 uur ds. J. J. van Zorge  
10.05 uur ds. C. Bregman Jeugdendienst

Medlerschool  
10.00 uur ds. J. J. van Zorge

Geref. Kerk  
9.30 uur ds. J. D. te Winkel Openbare belijdenis en Doopbediening  
3 uur ds. J. D. te Winkel Bevestiging van Ambtsdaggers

R. K. Kerk dorp  
7.30 uur H. Mis en 10.00 uur Hoogmis

R. K. Kerk Kranenburg  
7.30 uur H. Mis en 10.00 uur Hoogmis.  
In de week elke dag om 8.00 uur Hellige Mis.

ZONDAGSDIENST DOKTOREN  
(alleen spoedgevallen)  
van zaterdagmiddag 1.30 tot zondagavond 11 uur  
dr. De Vries, telefoon (05752) 1288.  
S.v.p. boodschappen op zondag zoveel mogelijk tussen half tien en tien uur 's morgens.

WEEKEND-DIENST WJKVERPLEGERS  
(alleen spoedgevallen)  
van vrijdagavond 18.00 uur tot maandag, zuster M. A. Stoop (telefoon 1487)

ZONDAGSDIENST DIERENARTSEN  
van zaterdagmiddag 12 uur tot maandagmorgen 8.00 uur Wechelaer, telefoon (05752) 1566

BRAND MELDEN: no. 1541.  
Bij geen gehoor: Tel. 1 2 3 0 (Bur. Rijkspolitie).

WEEKMARKT  
Op de vrijdag gehouden markt waren 93 biggen aangevoerd. Prijzen van f 55,— tot f 65,—.  
Handel kalm.

BURGELIJKE STAND  
van 26 augustus t.m. 1 september 1965

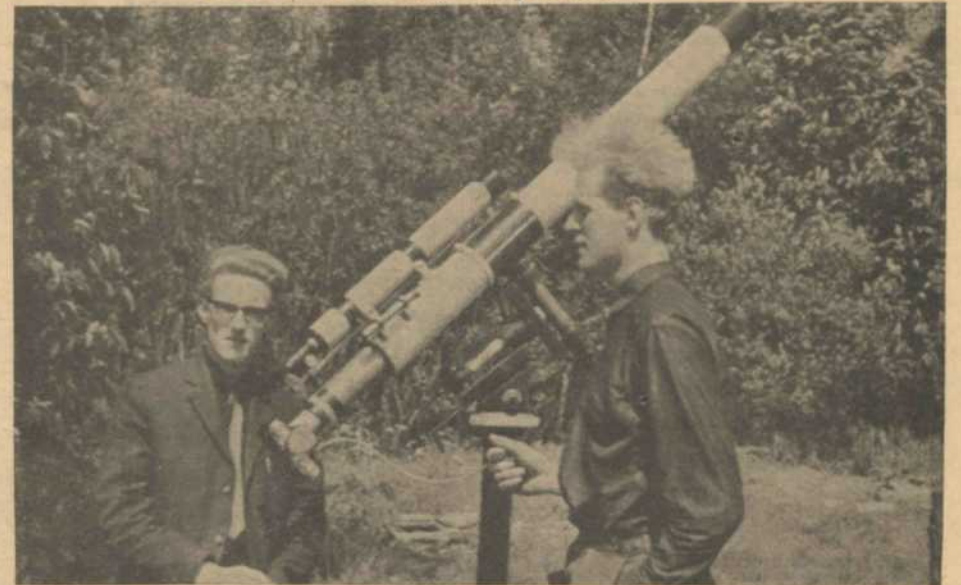
Geboren: Geen.  
Oudertrouw: B. Bordeaux en J. C. Biekart.  
Gehuwd: P. Bielawski en B. Th. Dolphijn; A. C. de Jooe en H. G. J. Boers.  
Overleden: Geen.

BIOSCOOP  
Man, vrouw en het huwelijk is de titel van de film die a.s. zondag draait in het Nutsgebouw. Een film die u een juist en duidelijk beeld geeft van de wonderen en de gevaren der samenleving. Aanschouwelijke seksuele voorlichting, met een voor een ieder begrijpelijk, Nederlands gesproken medisch verantwoord commentaar. Toegang boven 18 jaar.

### NA VORDEN'S MAANOBSERVATORIUM, STRAKS: MAAN-FOTOGRAFIE IN VOLSLAGEN DUISTERNIS

Door H. van Dorsten (vervolg en slot)

Sandor  
Hoebink  
(met bril)  
en H. J.  
Meulen-  
brugge bij  
de grote  
kijker met  
opgebouwde  
spiegelre-  
flexkamera



Dagen, nachtenlang in de bossen  
Tijdens de gesprekken wordt 't duidelijk dat deze jongens veel tijd in de natuur doorbrengen. Met het kijken naar vogels, het fotograferen van vinders, het klieken van vogels op 't nest al of niet met „canded kamera's“, — ja, 's nachts ook met 't luisteren naar nachtegalenzang, waarover o.a. Heinrich Heine zulke onvergetelijke dingen schreef ..... Ik vroeg: „Hebben jullie natuurvrienden eigenlijk ook „verkering“? Of heb je geen tijd om aandacht aan die kant van de natuur te besteden?“ „O nee, voorlopig nog niet. Dit is althans niet in de plannen opgenomen. We moeten eigenlijk eerst wat meer spullen hebben. Kamera's, kijkers, een kompas en zo. Intussen is het helemaal donker geworden. Buiten is het nu wat zachter. De sterren staan aan de hemel en er is geen maan. Dat betekent, dat de hemel is „bezaaid met sterren“. Myriaden van sterren zoals in de boeken staat geschreven. Zeer verre werelden.

Namen, die aangenaam in de oren klinken: Zevengesternte en Grote Beer, Poseidon, Orion, de Poolster en Berenice's Haar.  
Om ons heen is de geur van een nieuw seizoen. Achter de koude, de nevels, de vele regens en al de klaagliederen van ons klimaat, wenkt eindelijk de zomer.  
„Henk, gegroet! Luister je nog naar nachtegaalen?“ „Ja, straks in 't bos. Welterusten“.  
Als z'n achterlicht al lang om de bocht is verdwenen, zijn er nog een paar eenzame fietsers. In druk gesprek. Ik hoor de één zeggen: „'t Is toch wat zachter in de lucht as 't 'ewes hef“.  
„Wat zei'j? O ja, zachter. Zeg dat wel .....“ Het gesprek ging nog verder: „Mien ome die zeg: de strenge winters wordt al langer hoe minder. Mien ome zeg: de boel in de wereld verzakt!“ „Verzakt?“ hoorde de ander vragen. „Ja, verzakt!“ luidde 't antwoord zeer nadrukkelijk. „Daor is jao tegenswaorig gien les meer um schaassen te lopen. Althans niet zoals in vroeger dagen .....“

### HERV. KERK

A.s. zondag

## JEUGDDIENST

Voorganger:

Ds. C. Bregman.

Aanvang samenzang om 10.05 uur

Onderwerp:

„Om de wereld te behouden“.

### GRANOMATIC

STANDAARD mollers  
voor werk en school!

Heren .. 41-46

16.95



Maat 28-31 ... 10.95

Maat 32-35 ... 12.95

Maat 36-40 ... 14.95

Sterke stappers...voor elke dag!

### Wullink's Schoenhandel

Onbetwist, de schoenspecialist

### FEESTAVOND V.V. „VORDEN“

Vrijdagavond a.s. houdt de v.v. „Vorden“ voor leden en donateurs in zaal „t Wapen van Vorden“ haar jaarlijkse feestavond. Hieraan wordt medewerking verleend door het cabaretgezelschap „De Heikneuters“ uit Aalten. De dansmuziek zal worden verzorgd door „De Zwervers“. Het feest begint om 8 uur 's avonds.

### ACHTKASTELENTOCHT

Onder leiding van burgemeester Van Arkel reden deze week weer 57 deelnemers mee aan de Achtkastelentocht. In het seizoen 1965 reden in totaal 616 personen mee aan deze tocht.

## HERFST-STOFFEN

NIEUWE WEEFSELS - NIEUWE DESSINS  
NIEUWE KLEUREN ..... TE KUST EN  
TE KEUR.  
KOM NU KIJKEN NAAR DE ETALAGE  
KEUR EN KIES IN DE WINKEL  
KOOPT HET VOOR STRAKS



...topper  
onder  
de  
brommers

Puch is een ander woord  
voor topprestatie. Dat  
merk je meteen bij het  
starten van de motor.  
Die pittige motor, zo pit-  
tig als de aanzwellende  
roffels van een drum-so-  
lo. Vraag een gratis proef-  
rit bij:



BROMFIETSBEDRIJF

Vraag óók om  
de PUCH-kleu-  
renfolder met  
de leuke jazz-  
verrassing.

**A. G. TRAGTER**

Keuze uit vier sublieme modellen.

## Ja, ze komen weer binnen!

DE NIEUWSTE WOLLEN

deux-pieces en japonnen

EEN ZEER APARTE „DOTTER“ KOL-  
LEKTIE! KOMT U EENS KIJKEN?

**H. LUTH**

NIEUWSTAD 4, VORDEN

150 gram gebraden gehakt .....	62 ct - 6 ct	zegelkorting
100 gram Pariser lunchworst ...	48 ct - 5 ct	„
Elk 2de pakje thee of theebluitjes	50 ct	goedkoper
1 zakje hagelslag melk of puur v.	69 ct - 7 ct	„
Bij 5 flesjes of pullen Spar bier	6de fles gratis	
1 blik nasi of bami goreng		
van 175 ct voor .....	155 ct - 15 ct	„
1 zak Sprits speciaal .....	69 ct - 7 ct	„
1 groot pak Spar maizena .....	53 ct - 11 ct	„
1 pot knakworst .....	136 ct - 27 ct	„
1 blik Europ sardines .....	78 ct - 16 ct	„
1 pakje chocolaadjes .....	75 ct - 15 ct	„
1 pak petit beurre .....	62 ct - 12 ct	„
1 fles koffiemelk (31%) .....	108 ct - 22 ct	„
1 blikje ananas 226 gram .....	78 ct - 16 ct	„
1 blik ananas 404 gram .....	115 ct - 23 ct	„
1 rol Spar hoestpastilles } .....	39 ct - 4 ct	„
1 rol Spar mentholdrups }		
1 Bussink's mandarinokoek van	89 ct voor 79 ct	

OP HET VERSE VLEES 10% ZEGELKORTING



DE SPAR  
KOPEN BIJ DE SPAR  
IS SPAREN BIJ DE KOOP

**REMMERS**  
Zelfbediening

Zutphenseweg 41 — Telefoon 1281  
Nieuwstad 58 — Telefoon 1379

Al kennis gemaakt  
met onze heerlijke  
**sorbets?**

„De IJsspecialist”

D. BOERSMA  
Dorpsstraat 6, telefoon 1553



Aanvang  
danscursus

ZATERDAG  
4 SEPTEMBER 7 UUR  
IN ZAAL LETTINK

Dansschool M. J. Kroneman

## Vakantieregeling

Hotel, Café, Restauranthouders

Onderstaande hotel-, café- en  
restauranthouders zullen op de  
navolgende data's vakantie  
houden.

LETTINK is al een week gesloten geweest.

VAN ASSELT  
26 AUG. - 2 SEPTEMBER

SMIT  
SCHOENAKER  
1 - 8 OKTOBER

EYKELKAMP  
BLOEMENDAAL  
ZUURVELD  
11 - 18 OKTOBER

HARTMAN  
RIETMAN  
13 - 20 SEPTEMBER

KLEIN HEKKELDER  
VAN GOETHEM  
20 - 27 SEPTEMBER

De gezamenlijke Hotel, Café,  
Restauranthouders  
(behalve Eskes)

nieuw!  
**Fut**  
SCHOENEN  
GEEN REPARATIE  
KOSTEN VOOR  
FUT SCHOENEN  
de schoen met  
volledige garantie  
DRAAG FUT  
VRAAG FUT  
bij

**Wullink's Schoenhandel**

Onbetwist, de schoenenspecialist

Opel trotseert de tijd  
UW SUB-DEALER

**Garage KUYPERS**  
Telefoon 1393

# VIVO

Door lagere prijzen  
steeds stijgende omzetten!

Door grotere omzetten -  
lagere prijzen!

**LONDON  
TONIC**

gezinsfles .....  
met 20 wapentjes

**0.85**

**BAVARIA PILS**

4 flessen .....

**0.99**

**SPINAZIE**

literblik .....

**0.53**

**VLEESGEHAKT**

blik 425 gram .....

**0.99**

**OPLOSKOFFIE**

**KOLIBRI** pot 50 gram .....

**1.98**

met 100 wapentjes

**ANTI INSEKT**

spruitbus .....

**3.25**

met 100 wapentjes

Deze aanbiedingen zijn geldig van 1-8 sept. 1965

# VIVO

VIVO KRUIDENIERS:

STEEDS VAKER: KISTEMAKER — FR. KRUIP, 'T HOGE  
OPLAAT, WILDENBORCH — SCHOENAKER, KRANENBURG

## Ledenvergadering

BILJARTCLUB

„de Zon”

Café Hartman, telefoon 1236  
a.s. vrijdag 3 september, aan-  
vang 8 uur.

Nieuwe leden kunnen zich opgeven voor of  
op de vergadering.

VOETBALVERENIGING

„Vorden”

De leden en donateurs met da-  
mes worden uitgenodigd voor  
de jaarlijkse

**feestavond**

a.s. vrijdag 3 september om 8  
uur in hotel „t Wapen van  
Vorden” (F. P. Smit).

Medewerking verlenen:

DE „HEIKNEUTERS” UIT AALTEN

die de lachspieren op de proef  
zullen stellen.

Voor dansmuziek zorgen:

„DE ZWERVERS”



naar een  
**NIEUWE SCHOOL**  
op een veilige,  
**NIEUWE FIETS!**

wat is een mooiere  
beloning voor de  
school-ijver van zoon  
of dochter dan zo'n  
prachtige solide fiets  
uit onze - enorme -  
sortering.

RIJWIELBEDRIJF

**A. G. TRAGTER**



Voor de vele blijken van belangstelling bij ons 40-jarig huwelijk ondervonden, betuigen wij onze hartelijke dank.

G. W. Scholten  
R. Scholten-Bijenhof  
Vorden, september 1965  
Zutphenseweg 79

Voor de vele blijken van belangstelling en attenties ontvangen bij ons 25-jarig huwelijksfeest, betuigen wij onze hartelijke dank.

J. Uenk  
M. C. Uenk-Boerstoel  
Vorden, september 1965  
Burg. Galléstraat 8

**WERKSTER** gevraagd voor 1 ochtend per week  
Margrietlaan 4, Vorden

Te koop: Surprise en Pimpriël aardappels v. wintervoorraad.

J. W. Abbink, Hackfort  
telefoon 1528

Te koop: haverstro in balen. A. Steenbreker  
D 20, Vorden

Te koop: 350 cc A.J.S. Talmstraat 29, Zutphen  
na 6 uur.

Te koop: prima hand- en moesappels. B. Wiltink,  
Wildenborch, D 58

Te koop: zware biggen.  
A. J. Vrugink, Riethuis  
Delden

Te koop: biggen.  
W. A. Kreunen, D 40

Te koop: 2 tomen beste biggen. H. Mullink D 155  
telefoon 6784

**ATTENTIE**  
wij zijn iedere vrijdag van 9-11 u. met  
**VERSE HAANTJES**  
op de markt.

**Poeliersbedrijf ROVO**  
tel. 1283 tel. 1214

**AUTO-VERHUUR**  
(zonder chauffeur)  
**GROOT JEBBINK**  
Staringsstraat 9  
Het adres: tel. 1306



**fa. MARTENS**  
Wapen- en Sporthandel

**HENDRIK STOKKINK**  
en  
**GERHARDA JOHANNA NIJMAN**

hebben de eer u namens wederzijdse ouders kennis te geven van hun voorgenomen huwelijk, waarvan de voltrekking zal plaats vinden op woensdag 8 september a.s. om 2 uur ten gemeentehuize te Warnsveld.  
Kerkelijke bevestiging door de Wel-  
erw. Heer ds. P. H. Borgers om 2.30  
uur in de Ned. Herv. kerk te Warnsveld.

Warnsveld, Rietgerweg 1  
Warnsveld, Bronsbergen 18  
september 1965

Toekomstig adres: Rietgerweg 1,  
Warnsveld.

Receptie van 4.00 - 5.00 uur in zaal  
„De Pauw” te Warnsveld.

Op maandag 6 september hopen onze geliefde ouders hun 25-jarig huwelijksfeest te vieren.

**B. TH. J. BESSELINK**  
en  
**TH. J. BESSELINK-HOEBINK**

Om 10 uur zal uit dankbaarheid een gezongen H. Mis worden opgedragen in de Antonius van Paduakerk te Kranenburg.

Hun dankbare kinderen

Vorden, september 1965  
Kerkhofweg D 4 a

Receptie van 4.30 - 6.00 uur in zaal  
Schoenaker te Kranenburg.

Op woensdag 8 september hopen wij ons uitgestelde 40-jarig huwelijksfeest van 3 april 1964 feestelijk te herdenken

**B. ROUWENHORST**  
**H. ROUWENHORST-BIELDERMAN**

Vorden, september 1965  
„Op den Kerkhof” C 22

Receptie van 4.00 - 5.30 uur in zaal  
„De Zon” Zutphenseweg, Vorden.

Heden behaagde het de Heer plotseling uit ons midden op te roepen, mijn geliefde echtgenote en der kinderen zorgzame moeder

**JENNIGJE DIRKZE-SCHUILENKLOPPER**

in de ouderdom van bijna 72 jaar.

„Vellig in Jezus armen”

Vorden: H. L. Dirkze  
Christ-Church H. Dirkze  
(N.Z.): G. Dirkze-v. d. Kruk  
Den Haag: S. A. Dirkze  
G. G. Dirkze-Egthuizen  
en kleinkinderen

Vorden, 25 augustus 1965  
Julianalaan 19

De teraardebestelling heeft 30 augustus op de Algemene Begraafplaats te Vorden plaats gehad.

Heden overleed onze geliefde broeder, zwager en oom

**J. H. K. VAN DER WAL**

in de ouderdom van 68 jaar.

Bilthoven: G. H. v. d. Wal  
N. v. d. Wal-Veltkamp  
Warnsveld: H. v. d. Wal  
H. P. v. d. Wal-Pieper  
Zutphen: H. S. Azink-v. d. Wal  
J. H. Azink  
Vorden: J. M. v. d. Wal  
E. J. v. d. Wal-Groot Obbink  
neven en nichten

Vorden, 29 augustus 1965

Heden ontsliep mijn lieve zorgzame man

**JAN H. K. VAN DER WAL**

op de leeftijd van 68 jaar.

L. van der Wal-Hahn

Vorden, 29 augustus 1965  
Ruurloseweg 1

De begrafenis heeft heden donderdag 2 september om 2 uur plaats op de Algemene Begraafplaats te Vorden.

Heden ontsliep na een korte zware ziekte onze lieve zwager, neef en oom

**JAN H. K. VAN DER WAL**

op de leeftijd van 68 jaar.

Solingen: H. Hahn  
E. Hahn-Vogt  
Saarbrücken: H. Hahn  
O. Hahn-Müller  
Saarbrücken: M. Schneider-Hahn  
B. Schneider  
Ingrid  
Düsseldorf: L. Hahn  
Voerde: H. Hahn  
Hilden: E. Frauenhoff  
K. Frauenhoff-Porten  
Hilden: D. Geyer  
M. Geyer-Simons  
Dagmar

Vorden, 29 augustus 1965  
Ruurloseweg 1

De begrafenis heeft heden donderdag 2 september om 2 uur plaats op de Algemene Begraafplaats te Vorden.

**HEDEN DONDERDAG 2 SEPTEMBER**  
**WEGENS STERFGEVAL**

**GESLOTEN**

DROGISTERIJ

**„DE OLDE MEULLE”**



**De Speciaalzaak**

toch ook uw zaak?

Sigarenmagazijn „t Centrum”

**G. W. EIJKAMP**  
Telefoon 1386

**G.M.v.L.**  
AFD. VORDEN

**Laatste zitting**

van de administrateur voor inschrijving en nadere inlichtingen met betrekking tot de **ONDERLINGE ZIEKTEKOSTENVERZEKERING.**

op maandag 6 september van 9-12 uur v.m. in hotel „t Wapen van Vorden” F. P. Smit  
Het bestuur

**Het regent weer koopjes**

in Albers' zelfbediening

Litersflessen **KOFFIEMELK** tijdelijk **139**  
**KINDERKOOPJE !!!**  
3 rol **FRUITDROPS** slechts **25**  
Grote spuitbussen **INSECTICIDE** **325**

**BIJ DE BOODSCHAPPEN !!!**  
3 grote rollen **TOP DROP** van 75 ct voor **59**  
Zacht belegen **GRASKAAS** 400 gram **169**  
**ANANASJAM** 1ste kwaliteit overal 115 ct bij ons **98**  
Jampotten pracht **UITJES** **69**

Litersblikken **ANANAS** per blik 139 ct elk 2de blik v. **99**  
**GRATIS** pracht **SPONS** bij 3 stukken **PALMOLIVE TOILETZEEP**  
**15 CITROENCACKES** voor **105**

**DE STUNT VAN DE WEEK !!!**  
Bij elke kilo **SUIKER** 2 zakjes **VRUCHTENGRIES** met extra veel vruchten voor **69**

**WAARDEBON**

Tegen inlevering van deze waardebon ontvangt u 2 grote flessen **VRUCHTENLIMONADE** voor

**89 ct**

**RUMBONEN** altijd lekker 200 gram **98**  
**CHOCOLAADJES** licht in gewicht 200 gram **98**  
Bruine en witte **IJSCUPS** 200 gram **98**  
**BONBONS DE LUXE** 200 gram **98**  
8 zware **CHOCOLADEREPEN** voor **89**  
**NESTLE SLAGROOM** tijdelijk voor **95**  
Heel kilo **SIAM RIJST** **98**  
3 pakjes **A.J.P. PUDDING** **59**  
**ZOUTE PINDA'S** 300 gramszak voor **79**

**OP VERZOEK NOG EEN WEEK !!!**  
**DRIE MOLLEN KOFFIE** tijdelijk per pak à 250 gram **158**



Nooit wachten  
Altijd vrije keus  
Stukken voordeliger

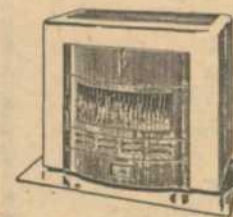
**Fa. J. W. ALBERS**

Nieuwstad 5 Vorden

**Kom een keus doen**

uit onze, met veel zorg samengestelde, kollektie van de beste

**convector-  
haarden en  
-kachels**



**Henk van Ark**

Burg. Galléstraat — Telefoon 1554

**OOK HET ALLERNIEUWSTE**  
**DE ALLESBRANDER CONVECTOR MET**  
**THERMOSTAAT.**

Wij komen geheel vrijblijvend bij u aan huis om u bij uw aankoop te adviseren.



Assurantiekantoor  
**J. van Zeeburg**  
voor al uw

VERZEKERINGEN  
HYPOTHEKEN EN  
FINANCIERINGEN

**Verhuur**  
van gelegenheidskleding  
voor heren, bont voor  
dames.

**GEBR. WILLEMS**  
kleermakerij, Rozenhof-  
laan 1, Zutphen, tel. 2264

**PASFOTO'S**  
voor half één gemaakt,  
dezelfde dag nog klaar.  
**FOTO ZEYLEMAKER**  
Houtmarkt 77, Zutphen

**VOOR HEEL DE  
BURGERIJ**  
**„Jan Hassink's”**  
ROOKGEREI

Te koop gevraagd:  
nuchtere stierkalveren  
voor het mesthok.  
**BOERS'**  
vee- en varkenshandel,  
Vorden - Zutphenseweg  
C 67 d - Telefoon 1408

**Bupro-gas**  
Het gas voor iedereen  
Abonnementsgeld  
slechts f 5,- per fles  
Vraagt inlichtingen,  
**Weulen Kranenburg**  
Ruurloseweg 45  
Telefoon 1217  
H. Lijftogt,  
B. van Hackfortweg 31

Zoekt u voor uw geld een  
**veilige belegging?**  
Neem  
obligaties van de N.V.  
Bouwfonds Ned. Gem.  
Stukken à f 1000,-

**6% rente**  
Inlichtingen en prospecti  
bij:  
de heer W. ter Haar  
Hertog Karel van Gel-  
reweg 3, Vorden.  
Tel. 1541 (overdag).

Voor elk doel  
**VERF EN  
BEHANG VAN**  
**Boerstool**



f 7.65 per fles  
**KEUNE**

## Openingsreklame



VOOR DONDERDAG 2, VRIJDAG 3  
EN ZATERDAG 4 SEPTEMBER.

Bij f 3,- aan boodschappen  
**EEN ROL VERKADE'S BESCHUIT  
GRATIS.**

Bij f 10,- aan boodschappen  
**EEN VERKADE'S KOFFIEKOEK  
GRATIS.**

Bij f 25,- aan boodschappen  
**EEN LUXE KOEKJESTROMMEL  
MET KOEKJES GRATIS.**

P.S. 2, 3 en 4 sep-  
tember  
wordt er wel ge-  
bakken  
maar niet bezorgd

Bakkerij  
Levensmiddelen  
Café

**VAN ASSELT**

LINDE E 28

Voor slechts  
**4995,-**

kunt u nu een echte auto kopen



TYPE 900  
**simca 1000**

- 128 km/u 50 pk • 4 gesynchroni-  
seerde versnellingen • verwarming
- min. onderhoud: olie • 100 km  
doorsmeren 20.000 km

Maak een proefrit bij:

AUTOMOBIELBEDRIJF

**A. G. TRAGTER**

N.V. ENGROSSLACHTERIJ  
**„WELLING”**

BORCULO EN VORDEN

In onze bedrijven te Borculo en Vorden is plaats  
voor geschoolde en ongeschoolde

**mannelijke en vrouwelijke  
arbeidskrachten**

in diverse afdelingen.

WIJ BIEDEN U:

- 5 daagse werkweek
- Goede verdienste met prestatie-beloning
- Deelname aan bedrijfsspaarregeling
- Opname in het bedrijfspensioenfonds
- Werkkleding kosteloos in bruikleen
- Elke week een vleespakket tegen geringe  
vergoeding
- Reiskostenvergoeding
- Vervoer met eigen busdienst vanuit Doetin-  
chem, Zelhem, Keyenburg, Hengelo(G.) en  
Vorden.

INLICHTINGEN EN AANMELDINGEN:

Elke werkdag aan onze bedrijven.  
Borculo: Telefoon 0 54 57-241  
Vorden: Telefoon 0 57 52-14 41

Touwtrekvereniging

**„Medler” - Vorden**

ZATERDAG 4 SEPTEMBER A.S. GROTE

**cabaret-varieté-avond**

m.m.v. Pierre Duro en een keur van Radio-  
en TV-artiesten.

**NUTSGEBOUW VORDEN  
AANVANG 19.30 UUR.**

Medewerkenden o.a.:  
**TINY EN HENK BOOY**, accordeonshow  
**Muzikale clown DOPPIE**  
**PIERRE DURO**, Cocktail Magic Act  
**LUBBERT VAN GORTEL**, conferencier  
**NA AFLOOP**

**BAL**

met „The Rocking Drifters”.

Kaarten in voorverkoop bij:  
Sigarenmagazijn G. W. Eyerkamp, Vorden  
G. Hendriksen, Medler D 96  
J. Knoef, Linde E 30 a  
J. Weenk, Brandenborch E 92 a  
A. Steenbreker, Ruurloseweg D 20  
Tevens kaarten verkrijgbaar aan de zaal.

## Heropening Nutsbibliotheek

Vrijdag 10 september 1965  
opening van de Nutsbibliotheek

Vrijdagmiddag om half vier tot half vijf.  
Vrijdagavond om 7 uur tot half negen.

Leesgeld 10 cent voor romans, ontwikke-  
lingsboeken voor groteren en oudere  
jongens- en meisjesboeken per boek per  
week; 5 cent voor kinderen; 15 cent voor  
Engelse boeken, Inleggeld 25 cent. Voor le-  
zers van boeken van 10 cent zie berichtje.

Wij geven geen garantie op uw  
kachel, maar verkopen wel

**OLIE**

waar u geen garantie op nodig  
heeft.

ZUINIG, VEILIG EN GEEN ROET

**van Hamond's**

OLIEHANDEL - TEL. 1755

## de opgaande lijn

Uw vermogenspositie stijgt en uw inkomen  
neemt toe met een goed financieel advies.  
Vandaar, dat wij de opgaande lijn als  
symbool voor onze bank namen. Een symbool  
van vooruitgang voor spaarder, rekening-  
courant houder en gebruiker van bankkrediet.

**COOP. BOERENLEENBANK  
RAIFFEISENBANK  
VORDEN**

de spaarbank met volledige bankservice

RUURLOSEWEG — TELEFOON 1252



RIJWIELBEDRIJF

**A. G. Tragter**

## Nutsgebouw

Telefoon 1500

**VORDEN**

Exploitatie Jac. Miedema — Deventer

ZONDAG 5 SEPTEMBER, 8 UUR:

**Man, Vrouw en Huwelijk**

De beste en uitvoerigste sexuele voorlich-  
tingsfilm welke ooit werd gemaakt.

TOEGANG 18 JAAR

Entree f 1,25 - f 1,50 - f 1,75

Bezoekt op woensdag 8 en donderdag 9 sep-  
tember het traditionele

## VOLKSFEEST

te Linde bij café Van Asselt.

WOENSDAGAVOND:

7.30 uur in de grote feesttent  
het blijspel

**„Drie neemt vakantie”**

door het toneelgezelschap „De Eendracht”  
uit Gelselaar.

Entree met vrijkaart f 1,- p. p.  
zonder vrijkaart f 2,- p. p. (bel. inbegr.).

DONDERDAG:

v.m. 9.30 uur vogel-, schijf- en  
geluksbaanschieten.  
N.m. 1 en 5 uur vendelzwaaien.

Om 1 uur wordt het feest geopend door de  
voorzitter, waarna aanvang volks- en kin-  
derspelen. De gehele dag korfballen voor  
dames en heren.

Speciale attractie:  
**TOUWTREKKEN.**

DONDERDAGAVOND GROOT

**DANSFESTIJN**

Muziek „DE ZWERVERS”

TE KOOP:

**2 Bogaerswoningen**

OP PLAN BOONK.

Modern, betaalbaar en degelijk.

Te aanvaarden; 1 mei 1966 of  
eerder.

MAKELAAR

**J. W. M. Gerritsen**

t Hoge 52, Vorden, telefoon 05752-1485



## „VORDEN '64" HIELD ZWEMWEDSTRIJDEN

Onder leiding van badmeester Verstoep hield de zwem- en polo club „Vorden '64" voor haar leden onderlinge zwemwedstrijden die zaterdag in het bad „In de Dennen" werden gehouden.

Er bestond hiervoor van de zijde der leden goede belangstelling. De jongelui waren in verschillende leeftijdsgroepen ingedeeld. De resultaten van de schoolslag, rugslag en borstcrawl werden bij elkaar opgeteld. Voor de drie best geklasseerden bij de verschillende leeftijdsgroepen waren prijzen beschikbaar gesteld.

De resultaten bij de jongens van 10 t.m. 12 jaar waren:

### 25 meter schoolslag:

1. G. Sikkens 23,6 sec.; 2. en 3. A. Wentink en F. Stijl 24,8 sec.; 4. S. de Vries 28,6 sec.; 5. J. Golstein 30 sec.

### 25 meter rugslag:

1. S. de Vries 24 sec.; 2. G. Sikkens 25,3 sec.; 3. A. Wentink 26,1 sec.; 4. J. Golstein 28 sec. 5. F. Stijl 35 sec.

### 25 meter borstcrawl:

1. S. de Vries 18,5 sec.; 2. G. Sikkens 21,4 sec.; 3. en 4. F. Stijl en A. Wentink 23 sec.; 5. J. Golstein 35 sec.

### Totaaluitslag:

1. G. Sikkens; 2. S. de Vries; 3. A. Wentink.

### Jongens 13 t.m. 15 jaar: 50 meter schoolslag:

1. H. Elbrink 50,2 sec.; 2. Schoolderman 51,4 sec.; 3. W. Hulshof 59 sec.; 4. G. Wentink 59,4 sec.; 5. A. Siemerink 1 minuut 6 sec.

### 25 meter rugslag:

1. G. Wentink 25 sec.; 2. H. Elbrink 27 sec.; 3. Schoolderman 27,5 sec.; 4. A. Siemerink 31,2 sec.; 5. W. Hulshof 34,3 sec.

### 25 meter borstcrawl:

1. G. Wentink 19 sec.; 2. H. Elbrink 22 sec.; 3. A. Siemerink 23,6 sec.; 4. Schoolderman 22,7 sec.; 5. W. Hulshof 30 sec.

### Totaaluitslag:

1. H. Elbrink; 2. G. Wentink; 3. A. Siemerink.

### Jongens 16 jaar en ouder: 100 meter schoolslag:

1. R. Eggink 1 min. 34,6 sec.; 2. K. Oudsen 1 min. 35,1 sec.; 3. R. Parmentier 1 min. 36,6 sec.; 4. F. Mijnhard 1 min. 38 sec.; 5. H. Oudsen 1 min. 43 sec.

### 50 meter borstcrawl:

1. R. Eggink 30,3 sec.; 2. K. Oudsen 33 sec.; 3. T. Brandenburg 33,3 sec.; 4. J. Krijt 34,4 sec.; 5. H. Oudsen 36,1 sec.

### 50 meter rugslag:

1. R. Eggink 38,8 sec.; 2. T. Brandenburg 39,4 sec.; 3. R. Parmentier 44,4 sec.; 4. K. Oudsen 45,9 sec.; 5. J. Krijt 46,1 sec.

### Totaaluitslag:

1. R. Eggink; 2. K. Oudsen; 3. R. Parmentier.

### Meisjes 12 en 13 jaar: 50 meter schoolslag:

1. L. Bargeman 53 sec.; 2. A. Pardijs 56 sec.; 3. M. Beck 57,1 sec.; 4. E. Buunk 57,2 sec. 5. M. Schuppers 57,3 sec.

### 25 meter rugslag:

1. E. Buunk 27 sec.; 2. en 3. A. Pardijs en M.

Beck 29,4 sec.; 4. M. Schuppers 31,8 sec.; 5. J. Schuppers 32,3 sec.

### 25 meter borstcrawl:

1. M. Beck 21,8 sec.; 2. E. Buunk 22,4 sec.; 3. M. Schuppers 23,7 sec.; 4. A. Pardijs 26,4 sec.; 5. J. Schuppers 26,8 sec.

### Totaaluitslag:

1. E. Buunk; 2. M. Beck; 3. A. Pardijs.

### Meisjes 14 en 15 jaar: 100 meter schoolslag:

1. I. Harmsen 1 min. 50,1 sec.; 2. A. Schoenaker 1 min. 53,3 sec.; 3. A. Wentink 1 min. 55,2 sec.; 4. M. Kettelarij 2 min. 3,3 sec.; 5. A. Koers 2 min. 10,4 sec.

### 50 meter borstcrawl:

1. A. Schoenaker 46 sec.; 2. A. Koers 51,1 sec.; 3. I. Harmsen 51,2 sec.; 4. A. Wentink 53,8 sec.; 5. M. Kettelarij 54,2 sec.

### 50 meter rugslag:

1. A. Wentink 57,7 sec.; 2. I. Harmsen 58,1 sec.; 3. A. Schoenaker 58,2 sec.; 4. A. Koers 1 min 3,4 sec.; 5. M. Kettelarij 1 min. 6,8 sec.

### Totaaluitslag:

1. A. Schoenaker; 2. I. Harmsen; 3. A. Wentink.

### Meisjes 16 jaar en ouder: 100 meter schoolslag:

1. G. Hellewegen 1 min. 46,1 sec.; 2. J. Smit 1 min. 52,2 sec.; 3. G. Verstoep 2 min. 2,3 sec. 4. R. Verstoep 2 min. 2,4 sec.

### 50 meter borstcrawl:

1. J. Smit 35,1 sec. 2. G. Hellewegen 41,5 sec.; 3. R. Verstoep 47 sec.; 4. G. Verstoep 52,1 sec.

### 50 meter rugslag:

1. J. Smit 43,8 sec.; 2. G. Hellewegen 52,2 sec.; 3. R. Verstoep 58,4 sec.; 4. G. Verstoep 59,2 sec.

### Totaaluitslag:

1. J. Smit; 2. G. Hellewegen; 3. R. Verstoep.

Na afloop van de zwemwedstrijden speelden zowel de dames als de heren nog een onderling partijtje waterpolo.

## KANKERBESTRIJDING

De jaarlijkse kollekte van het Koningin Wilhelmina Fonds.

Wat een zegen zou het zijn als, op een goede dag, de kanker een overwonnen ziekte zou zijn.

Stap voor stap nadert de medische wereld dat moment, zoals ook, in de loop der eeuwen, de een na de ander, zoveel fatale aandoeningen geneesbaar bleken, en daardoor ook hun vreesaanjagende aspect verloren.

Zo zeer zelfs, dat wij er niet altijd bij stil staan, hoe zeer wij bevoorrecht zijn, vergeleken bij vorige generaties.

Ook beseffen wij niet altijd, hoeveel zorgvuldige en diepgaande studie en hoeveel krachtsinspannend werk er verzet moest worden om zover te komen.

Maar, wij willen nu ook de kanker overwinnen! Veel werd reeds bereikt voor onze patiënten, dankzij vroegtijdiger diagnose, uitgebreider en verfijnder behandelingsmethoden, verbeterd instrumentarium, grotere kennis van deze, toch nog raadselachtige ziekte.

Er wordt onafgebroken gezocht en gewerkt in de vele laboratoria en ziekenhuizen, nieuwe specialisten worden opgeleid, die dan ook alle kansen

geboden moeten worden hun onderzoekingen te verrichten in goed geoutilleerde laboratoria. De beste en nieuwste instrumenten moeten beproefd worden kortom, al het mogelijke moet gedaan worden om de kankerbestrijding vooruit te helpen. Dit alles, voor ons allen gedaan, kost zéér, zéér veel geld, wat wij samen moeten brengen, tot daadwerkelijke, maar ook morele, steun aan allen, die gekonfronteerd worden met het kanker-vraagstuk: onderzoekers, geneesheren, en ook patiënten, onze medemens.

Laat ons samen trachten, ook deze vreselijke ziekte te overwinnen. Daarom: tast, en extra diep alstublieft, in uw beurs tijdens de kollekte voor de kankerbestrijding die binnenkort zal plaatshebben. Helpt allen en BESTRIJD HET LEED DAT KANKER HEET!

## DE VOEDING VAN DE GEZONDE BEJAARDE

„De voeding van bejaarden" lijkt een voor-de-handliggend onderwerp voor een artikeltje; zo erg vanzelfsprekend is het echter niet. Want wat is het bijzondere van bejaardenvoeding: waarin onderscheidt hij zich of waarin moet hij zich onderscheiden van de voeding van jongere volwassenen? Is de voeding van minder of meer belang voor de gezondheid? Worden andere eisen aan de voeding gesteld? Eigenlijk niet.

Een goede voeding is tijdens de ouderdom niet minder belangrijk dan tevoren. De opvatting dat het er toch niets meer toe doet, wat men eet wanneer men de leeftijd der sterken heeft bereikt, is onjuist. Er zijn aanwijzingen, dat het optreden van sommige ouderdomsverschijnselen niet zo natuurlijk is als gewoonlijk wordt gedacht en dat de voeding daarop invloed kan hebben.

Uit proeven genomen op diverse diersoorten, zowel laag- als hoogontwikkelde, is herhaaldelijk gebleken, dat een calorisch schrale, maar goede voeding de levensduur verlengt en het fit-zijn op hoge leeftijd bevordert. Het is waarschijnlijk, dat dit ook bij de mensen het geval is, vast staat dat overvoeding in het algemeen een lang leven in de weg staat.

Van de ziekten die bij de bejaarden de grootste rol spelen, namelijk de hart- en vaatziekten, is bewezen dat de voeding die het gehele leven gebruikt is, een bepalende factor is. Ook bij andere ziekten, die bij het klimmen der jaren openbaar worden, zoals suikerziekte, galstenen, vetzucht, de zg. slijtage aan de gewrichten en ook de osteoporose (ontkalking van het beenderstelsel waardoor gemakkelijk beenbreuken ontstaan) speelt de voeding een rol.

Overvoedingsziekten worden in welvarende landen steeds meer bij jongere volwassenen aangetroffen. Het voorkomen van deze ziekten is dus geen kwestie van leeftijd.

Wil men een gezonde oude dag beleven, dan dient men eigenlijk zijn gehele levenswijze hierop in te richten.

### Aanbevolen hoeveelheid voedingsstoffen

Deze verschillen praktisch niet van die, geldende voor de jongere volwassenen. De behoefte aan eiwit, mineralen en de meeste vitamines is niet lager of hoger. Uitzonderingen zijn de vitamines van het B-komplex.

Over de kwestie of door de verminderde functie van het maag- en darmslijmvlies de absorptie van de diverse nutriënten minder goed verloopt en of een hogere opnemingsgraad daarom gewenst zou zijn, zijn niet voldoende gegevens beschikbaar. Men neemt aan dat de vermindering niet van belang is. Relatief is de plaats van de eiwit-, mineralen- en/of vitaminerijke levensmiddelen echter belangrijker dan in de voeding van jongeren, omdat men de hoeveelheden koolhydraat- en/of vetrijke levensmiddelen dient te verminderen. In theorie zal

men bij een zeer geringe consumptie van brood en aardappelen op andere wijze moeten komen aan de eiwitten, het ijzer en het vitamine C, die deze producten leveren, dus b.v. door meer vlees, vis of peulvruchten, melk, fruit te gebruiken. Deze producten liggen echter veelal in de „luxe" sfeer hetzij door traditie, hetzij door hun prijs en/of worden niet belangrijk gevonden. De calorieënbehoefte van de mens daalt geleidelijk, zowel doordat de grondstofwisseling lager is, als door het feit dat in de regel meer of minder inspannend werk wordt verricht.

Vooraf voor degenen die door pensionering van lichamelijke arbeid op non-actief gesteld worden kan de calorieën-behoefte sterk dalen. Vanaf het ca. 25-ste jaar daalt de calorieën-behoefte al, naar men aanneemt in het begin met ongeveer 3 % per decade, vanaf het 45-ste jaar met ongeveer 7 1/2 % vanaf het 65-ste met meer.

Stelt men het aantal calorieën, dat de groep volwassenen van 20 à 30 jaar nodig heeft op 100, dat is het bij de groep 60 à 70 jarigen 70.

In hoeverre na het 70-ste jaar de calorieënbehoefte verder daalt, is nog onvoldoende onderzocht. Aangezien ook bij bejaarden de lichamelijke activiteit sterk uiteenloopt is het verloop van het lichaamsgewicht de maatstaf voor de calorieën opnemings, en niet een theoretische norm, die trouwens niet voor de individuele bejaarde kan gelden. In ons land is het lichaamsgewicht van bejaarden nog te vaak te hoog. Staat dit een regelmatige lichaamsbeweging in de weg, dan is daarmee de vicieuze cirkel gesloten. Veel oudere mensen voelen zich veilig wanneer zij goed-gevuld zijn en menen dat „mager" zijn synoniem is met slap-zijn en weinig weerstand hebben.

Dikwijls is het vetgehalte en niet zo zeer een teveel aan zoetheid de oorzaak van het overgewicht. Is er geen stokje achter de deur in de vorm van een dokters voorschrift, dan is het niet gemakkelijk de bejaarde te overtuigen van het nut van afvallen. Het voorbeeld van andere zwaar-wichtigen die in goede gezondheid nog ouder zijn geworden, is veelal doorslaggevend.

Het is trouwens de vraag of men te zware bejaarden, die zich goed voelen en hun voedingsgewoonten liever niet willen veranderen, erop moet blijven wijzen, dat een beperking van vet- en suiker-gebruik wenselijk is. Vooral wanneer eten en drinken zeer belangrijke functies zijn, kan het beter zijn dat men er plezier in blijft houden dan dat men er steeds weer aan denkt hoe lekker alles vroeger smaakte.

Is de voeding daarentegen eenzijdig, omdat men de waarde van de diverse producten niet kent, omdat men dure artikelen zonder meer uit de voeding weglaat, of omdat het inkopen en bereiden van een goed gevarieerde voeding te veel van de krachten vergt, dan is voorlichting zeker op zijn plaats. Uit het onderzoek naar de voeding van bejaarden in Amsterdam is bijvoorbeeld gebleken, dat bij ongeveer 40 % de eiwit-opnemings beneden de „norm" lag. Velen gebruikten minder dan de aanbevolen hoeveelheid melk (1/2 à 3/4 liter). Men is het niet gewend en kent de waarde er niet van. Voor een laag gebruik van vlees en kaas wordt als reden de prijs genoemd. Nu is een dagelijks vleesgebruik zeker niet nodig, wel dient een ander eiwitrijk gerecht genomen te worden, hetgeen men dikwijls niet weet. Geen vlees betekent vaak: alleen aardappelen en groente. Het gebruik van vis, kaas of peulvruchten of een melktoesplits dient in deze gevallen aangemoedigd te worden. Eieren zijn weliswaar een goede vleesvervanger, maar er zijn aanwijzingen, dat een ruime consumptie ervan voor bejaarden minder geschikt is door hun serum-cholesterolverhogende invloed. 1 à 2 maal per week kan men gerust een ei eten, enzij men een afwijkend voedingsvoorschrift heeft ontvangen.

## Middenstandscursus Vorden

Officieel erkend door het Instituut voor Middenstandsonwikkeling Den Haag.

Inlichtingen en opgave nieuwe tweejarige cursus bij:

J. W. KLEIN LEBBINK, Dorpsstraat 40.

W. POLMAN, Dorpsstraat 22.

JOH. J. VAN DIJK, Julianalaan 2.

IN ONS BEDRIJF IS  
PLAATS VOOR:

**draaiers  
machine-bankwerkers**  
en een  
**leerling constructie-  
bankwerker-lasser**

Machiné- en Messenfabriek

**Fa. J. B. Damen & Zn.**

Vijverlaan 7, Zutphen  
Telefoon 05750-3213

## De hele week

Nekkarbonade 500 gram 280 ct  
Ribkarbonade 500 gram 290 ct  
Haaskarbonade 500 gram 300 ct

## Vrijdagavond en zaterdag

200 gram ham 140 ct  
200 gram leverworst 50 ct  
200 gram boterhamworst 60 ct  
500 gram spek 100 ct

**M. Krijt, Dorpsstraat**

## DANSSCHOOL

## HOUTMAN

### Aanvang danslessen

ZATERDAG 4 SEPTEMBER

ZAAL SCHOENAKER  
KRANENBURG  
HALF NEGEN.

ZATERDAG 4 SEPTEMBER

VIERAKKER ST. LUDGE-  
RUSGEBOUW  
HALF ZEVEN.

VRIJDAG 3 SEPTEMBER

ZAAL WINKELMAN  
KEYENBURG  
HALF ACHT.

INSCHRIJVINGEN NOG MOGELIJK

## Coupe-safe kwaliteit

HET ENIGST GERENOM-  
MEERDE CHEMISCH  
REINIGINGSPROCES  
wordt uitsluitend geleverd  
door



CHEMISCHE MILIEU WATERIJ

sinds 1890

depots:

J. H. Aartsen en Zn., kleermakerij

H. J. Bennink, kleermakerij

A. H. J. Mombarg, textiel, Kranenburg

De eerste les van de

## Middenstandscursus

is vastgesteld op

9 SEPTEMBER OM HALF ACHT.

Deelname is nog mogelijk.

A. J. ZEEVALKINK  
Schoolstraat 17

voor al uw

## drukwerk

**drukkerij Weevers**  
V/H WOLTERS

## LUNCHROOM

## „DE ROTONDE"

vraagt voor de weekends met  
snelheid:

## 2 FLINKE KRACHTEN

voor de verkoop uit de keuken.

Eventueel wisselende diensten.

N. H. A. VAN GOETHEM

Kerkstraat 3, Vorden,  
Telefoon 05752-1519