

UUT'T OLDE VODDEN

Stampot met 'n stuk bostkönne
Ai dat vrögger smiddags kregen
Al wast wéér ok miézerug kolt,
Dan kój der wel weer tegen!
Zon ribbestuk van de koë
Doorin zit vîle krach,
Mennug-éne zal dan ok zeggen
Datte dat ok noew nog mag!

Proaten över lekker etten
Dat doot de mense wat graage,
tKump allichte umdat z' almoor
Weer verzorgen mot eu maage.
De maage das een instrument
Dat slim vake mot bespôlt,
De tonge preuft, en wet precies
Woar of de maage van hölt.
nTonge dee keurt zeg ok metéén
As tr iets is dat neet deugd
En al hei honger as een peerd
Daj dat neet etten meugt!

Noa de tonge hei te luustren
Dat leer iej al as kind,
En ie mot iets nooit slik'n
As iej'tneet zuuver vindt.
Want ai oew máge verwaarloost
Dan ontredder iej oew fiks,
Asse 'nbetjen van streek is
Dan buj al minder as niks!
Ok asse neet genog krig,
Kumpe us een keer te kot,
Dan veült een mense as dat
Hee door wat an doon mot!
Kreege wat te völle'nkeer,
Umdat ut zo lekker was,
Oe eigen schuld, en ok heel mis
Dat veul'n iej noatied pas!

Iej heb ok wel us eheurd,
(tWodt enkel ezeg van'n man)
En veur zowiet dee hebt 'n hart;
De vrouwluu dee zekt doorvan
Dat d'weg dee doornôtoë geet
Moor moeiluk is en tráge,
dWeg moj verzichtug benôadren,
En dee lóp deur de maage!
Kump 'nkeerlsmáge an zn trek'n
Dan kump ok zien stemming pas,
Dan könt ze alles met 'm begin'n
Isse in eur hande as was!

Dat vrouwluu néét van ett'n holt
Is hiermet tuurluk niét ezeg,
Hoowel, veral in de latre tied
Hef ut ter wel wat van weg.

Der bunt noew vôlelle wichtie
Dee wilt alsmoor 'tslanke,
Zölt ok zich zelf te kot doon
En wodt mager as een planke!
An de mode doot deerns met,
Dee vranderd glukkug af en toë
Hopluk zal ok weer over goan
Biej vrouwluu 'tmagere gedoë!
Want as 'nmense zich beknibbelt
Te weinug etten binnen krig
Kuj der gerus op rekkenen
Das mis, en dat wréekt zich!

Eertieds toë'k nog jonge wazze
Waarn deerns mollug, stonn bol,
Zoln neet van magerheid brekn
An zon deern haj d'hande vol!
De jonges van teguswoordug
Zeet ok noew toch allich
üern'ndeern dee dr mag wéézen

En neet'n al te mager wich!
Louw hop'n dat deur goeje kos
dSchroalugheid wat minder wodt
Ze neet op'n pond kiekt, en zich
Te goed doot an de winterpot!

sWinters atte wiej altied graag
Hadr dr trek in, soms hevug,
Wat meer as biej de zommerdag,
En't etten was tan meer stevug!
Veral as ter pas was eslacht
Leeve wiej wel us uit de pas!
Want dan mos in kotte tied
Op, wat minder duurzaam was.

Slachten deen ze niét moor zo,
Moor 'twodden mees e-doane
As iederéne ut tr noa had,
En dan biej an-komende moane.
As de vrouwe moandstone had
Meenen ze dat ut dan neet geet,
Eur oadem zol 'tvleis bederven
Dus dee dage deen ze-ut neet.
Biej af-goande moane leeten ze
Zolt minder zolt wéèn
' - Ut slachten ok achterwège,
Dan zol 'tzolt minder zolt wéèn
En waarn de butte half lèège
Eerste ketier tut volle moan,
Zo zeien ze toë wied en zied,
Zit in butte de meeste merg,
Veur 'tslachten de beste tied.

As in de butte 'nhoop merg zat
Wat waare wie doormet blieje!
Zon knööke ekokt in de soep
Dat was toch leef-hebberieje!

OME JEHAN